

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУДО «Центр детского творчества»  
\_\_\_\_\_ **Т.В. Киреева**  
Приказ № 2 от «10» января 2023 г.

**План мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» и массовых пропагандистских акций по продвижению  
ВФСК ГТО на 2023 год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Формат проведения</b>	<b>Организаторы</b>
1.	Прием коллективных заявок на выполнение норм ГТО от организаций Старошайговского муниципального района	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Январь	Прием коллективных заявок от предприятий и организаций Старошайговского муниципального района и формирования графика на основании поступивших и рассмотренных коллективных заявок	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
2.	Муниципальный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Февраль	Проведение муниципального этапа зимнего фестиваля	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО

3.	Прием нормативов комплекса ВФСК ГТО в рамках районных соревнований по лыжным гонкам	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Февраль	Участники мероприятия выполняют испытание «бег на лыжах»	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
4.	Муниципальный этап фестиваля среди семейных команд	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Февраль	Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
5.	Фестиваль ВСФК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся Старошайговского муниципального района	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Март	Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
6.	Единый день ГТО	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Март	Организация единого дня ГТО по приему нормативов комплекса ГТО приуроченного подписанию приказа о возрождении ВФСК ГТО Президентом РФ 24 марта 2014 г.	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
7.	Всероссийская Акция «Мы готовы к ГТО»	Общеобразовательные организации Старошайговского муниципального района	Апрель	В рамках Всероссийского дня здоровья в общеобразовательных организациях проводится урок ГТО	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытания комплекса ГТО

8.	Прием нормативов комплекса ВФСК ГТО среди педагогических работников дошкольного образования	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Апрель	Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
9.	Выполнение нормативов комплекса ВФСК ГТО в рамках Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания»	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Май	Прием нормативов комплекса ГТО у обучающихся общеобразовательных организаций и обучающихся Центра	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытания комплекса ГТО
10.	Муниципальный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Май	Проведение летнего фестиваля среди учащихся 11-15 лет	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
11.	Акция «Я выбираю ГТО»	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Июнь	Популяризация комплекса ГТО и выполнение нормативов комплекса ГТО в рамках празднования Дня России. Участникам мероприятия будет предложено выполнить испытания «бег на 60м, бег на 100м, бег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 км, метание	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО

				<p>мяча весом 150 гр., метание спортивного снаряда весом 500 гр. Или 700 гр., подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами»</p>	
12.	Акция «Физкультуру я люблю – знак отличия Я получу!»	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Август	Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО в рамках Всероссийского Дня физкультурника	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
13.	Фестиваль «Сдаем ГТО всей семьей»	Республика Мордовия, Старошайговский район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12	Сентябрь	Проведение фестиваля «Сдаем ГТО всей семьей»	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
14.	Выполнение норм ГТО «бег на лыжах»	Республика Мордовия, Старошайговский	Декабрь	Выполнение норматива комплекса ГТО «бег на	Муниципальный центр

		район, с. Старое Шайгово, пер. Комсомольский, д.12		лыжах» населением Старошайговского муниципального района	тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
15.	Прием нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся I и II ступеней комплекса ГТО	Общеобразовательные организации Старошайговского муниципального района	Декабрь	Выполнение нормативов комплекса ГТО согласно возрастной группе	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
16.	Вручение знаков отличия ВФСК ГТО	Старошайговский муниципальный район	По назначению	Торжественная церемония вручения знаков отличия, выполнивших нормы комплекса ГТО	Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО
17.					